

Бекітемін:

«Афонькино орта мектебі» КММ

Мектеп директоры

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ж Бекенова

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **4-недельное меню блюд (*зима-весна*) горячего питания для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов   в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области** | | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | **1 неделя Понедельник** | |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Каша молочная | 150 | 200 | 200 | 522,55 | | Крупа пшенная | 0,0500 | 0,0650 | 0,0650 | 240,00 | | 280,00 | | 280,00 | |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,1300 | 0,1800 | 0,1800 |
|  | 0,00 | | Вода | 0,0480 | 0,0645 | 0,0645 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0050 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0100 | 0,0120 | 0,0150 |
|  | Яйцо отварное | 1шт | 1шт | 2шт | 490,00 | | Яйцо | 1шт | 1шт | 2шт | 70,00 | | 70,00 | | 140,00 | |
|  | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 5066,00 | | Чай чёрный, байховый | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 | 70,00 | | 70,00 | | 70,00 | |
|  | 0,00 | | Вода | 0,2000 | 0,2000 | 0,2000 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0070 | 0,0070 | 0,0070 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **395,00** | | **445,00** | | **517,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Вторник** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **сумма,тг** | | | | | |
|  |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Тефтели куриные | 80 | 100 | 100 | 1572,81 | | Мясо птицы | 0,1310 | 0,1450 | 0,1450 | 280 | | 300 | | 300 | |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0100 | 0,0150 | 0,0150 |
|  | 522,55 | | Рис | 0,0104 | 0,0130 | 0,0130 |
|  | 333,33 | | Мука пшеничная в/с | 0,0064 | 0,0080 | 0,0080 |
|  | 400,93 | | Лук репчатый | 0,0136 | 0,0170 | 0,0170 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | Соус сметанный | 20 | 25 | 25 | 1547,00 | | Сметана | 0,0200 | 0,0250 | 0,0250 | 50,00 | | 60,00 | | 60,00 | |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | 333,33 | | Мука пшеничная в/с | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | Гарнир: пюре картофельное | 100 | 150 | 150 | 151,65 | | Картофель | 0,1152 | 0,1728 | 0,1728 | 200,00 | | 300,00 | | 300,00 | |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0300 | 0,0400 | 0,0400 |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0100 | 0,0150 | 0,0150 |
|  | Сок натуральный | 200 | 200 | 200 | 536,76 | | Сок натуральный | 0,2000 | 0,2000 | 0,2000 | 150,00 | | 150,00 | | 150,00 | |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,60 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **695,00** | | **835,00** | | **837,00** | |
|  | **Среда** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Салат из моркови заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 | 400,93 | | Морковь | 0,0654 | 0,1090 | 0,1090 | 200,00 | | 250,00 | | 250,00 | |
|  | 1055,42 | | Изюм | 0,0100 | 0,0150 | 0,0150 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0060 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0100 | 0,0120 | 0,0120 |
|  | Плов с мясом говядины | 150 | 200 | 200 | 2554,79 | | Мясо говядина | 0,1310 | 0,1550 | 0,1550 | 450,0 | | 540,00 | | 540,00 | |
|  | 522,55 | | Крупа рисовая | 0,0600 | 0,0690 | 0,6900 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0150 | 0,0170 | 0,0170 |
|  | 400,93 | | Лук репчатый | 0,0150 | 0,0200 | 0,0200 |
|  | 400,93 | | Морковь | 0,0200 | 0,0230 | 0,0230 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 | 5066,00 | | Чай чёрный, байховый | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 | 120,00 | | 120,00 | | 120,00 | |
|  | 0,00 | | Вода | 0,2000 | 0,2000 | 0,2000 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0070 | 0,0070 | 0,0070 |
|  | 918,92 | | Лимон | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **785,00** | | **935,00** | | **937,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Четверг** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Котлеты мясные,  соус красный основной | 80/20 | 100/25 | 100/25 | 2554,79 | | Говядина | 0,1200 | 0,1450 | 0,1450 | 350,00 | | 400,00 | | 400,00 | |
|  | 159,10 | | Хлеб пшеничный | 0,0152 | 0,0190 | 0,0190 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0192 | 0,0240 | 0,0240 |
|  | 1055,42 | | Сухари | 0,0080 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0046 | 0,0058 | 0,0058 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0004 | 0,0005 | 0,0005 |
|  | 333,33 | | Мука пшеничная в/с | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | 1450,00 | | Томатное пюре | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 |
|  | 400,93 | | Морковь | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 |
|  | 400,93 | | Лук репчатый | 0,0050 | 0,0060 | 0,0060 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0001 | 0,0001 | 0,0001 |
|  | Гарнир макароны отварные | 100 | 150 | 150 | 522,55 | | Макароны | 0,0400 | 0,0600 | 0,0600 | 140,00 | | 250,00 | | 250,00 | |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0050 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | Кисель | 200 | 200 | 200 | 1335,51 | | Кисель | 0,0240 | 0,0240 | 0,0240 | 150,00 | | 150 | | 150 | |
|  | 918,92 | | Фрукты свежие | 0,0150 | 0,0150 | 0,0150 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 1506,98 | | Кислота лимонная | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | 0,00 | | Вода | 0,1900 | 0,1900 | 0,1900 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **655,00** | | **825,00** | | **827,00** | |
|  | **Пятница** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Суп из овощей | 200 | 250 | 250 | 333,00 | | Мука в/с | 0,0020 | 0,0025 | 0,0025 | 280,00 | | 300,00 | | 300,00 | |
|  | 151,65 | | Картофель | 0,0400 | 0,0650 | 0,0650 |
|  | 400,93 | | Капуста | 0,0500 | 0,0625 | 0,0625 |
|  | 400,93 | | Морковь | 0,0100 | 0,0125 | 0,0125 |
|  | 400,93 | | Лук репчатый | 0,0100 | 0,0120 | 0,0120 |
|  | 1572,81 | | Мясо птицы | 0,0840 | 0,1020 | 0,1020 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0040 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 400,93 | | Свекла | 0,0100 | 0,0120 | 0,0120 |
|  | 400,93 | | Зелень | 0,0050 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | Выпечка с творогом | 50 | 50 | 100 | 333,00 | | Мука пшеничная в/с | 0,0300 | 0,0300 | 0,0600 | 150,00 | | 150,00 | | 300,00 | |
|  | 333,00 | | Мука пшеничная в/с (на подпыл) | 0,0020 | 0,0020 | 0,0040 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0040 | 0,0040 | 0,0080 |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0120 | 0,0120 | 0,0240 |
|  | 490,00 | | Меланж или яйцо | 0,0050 | 0,0050 | 0,0100 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0300 | 0,0400 | 0,0800 |
|  | 1676,46 | | Творог | 0,0350 | 0,0350 | 0,0700 |
|  | 6822,00 | | Дрожжи прессованные | 0,0010 | 0,0010 | 0,0020 |
|  | 490,00 | | Меланж\ или яйцо (для смазки) | 0,0010 | 0,0010 | 0,0020 |
|  | Фрукт | 120 | 120 | 150 | 918,92 | | Яблоко | 0,1200 | 0,1200 | 0,1500 | 120,00 | | 120,00 | | 135,00 | |
|  | Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 5066,00 | | Чай чёрный, байховый | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 | 90,00 | | 90,00 | | 90,00 | |
|  | 0,00 | | Вода | 0,1500 | 0,1500 | 0,1500 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0800 | 0,1000 | 0,1000 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0070 | 0,0070 | 0,0070 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **655,00** | | **685,00** | | **852,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **2 неделя** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Понедельник** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Каша молочная пшеничная | 150 | 200 | 200 | 522,55 | | Крупа пшеничная | 0,0300 | 0,0400 | 0,0400 | 220,00 | | 240,00 | | 240,00 | |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,1300 | 0,0180 | 0,1800 |
|  | 0,00 | | Вода | 0,0480 | 0,0645 | 0,0645 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0050 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0050 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | Медовая выпечка | 40 | 40 | 80 | 333,00 | | Мука пшеничная в\с | 0,0420 | 0,0420 | 0,0840 | 130,00 | | 130,00 | | 260,00 | |
|  | 333,00 | | Мука пшеничная в\с (на подпыл ) | 0,0040 | 0,0040 | 0,0080 |
|  | 3640,17 | | Мед | 0,0350 | 0,0350 | 0,0700 |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0120 | 0,0120 | 0,0240 |
|  | 490,00 | | Меланж или яйцо | 0,0020 | 0,0020 | 0,0040 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0300 | 0,0400 | 0,0800 |
|  | 490,00 | | Меланж\ или яйцо (для смазки) | 0,0010 | 0,0010 | 0,0020 |
|  | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 | 5066,00 | | Чай чёрный, байховый | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 | 120,00 | | 120,00 | | 120,00 | |
|  | 0,00 | | Вода | 0,2000 | 0,2000 | 0,2000 |
|  | 918,92 | | Лимон | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0070 | 0,0070 | 0,0070 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **485,00** | | **515,00** | | **647,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Вторник** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Салат белокочанной капусты заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 | 400,93 | | Капуста белокочанная | 0,0594 | 0,0990 | 0,0990 | 200,0 | | 250,00 | | 250,00 | |
|  | 400,93 | | Морковь | 0,0066 | 0,0110 | 0,0110 |
|  | 400,93 | | Зелень | 0,0050 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 918,92 | | Яблоко | 0,0150 | 0,0200 | 0,0200 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0036 | 0,0060 | 0,0060 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0036 | 0,0060 | 0,0060 |
|  | Тефтели мясные,  соус красный основной | 80/20 | 100/25 | 100/25 | 2554,79 | | Говядина | 0,1200 | 0,1450 | 0,1450 | 320,00 | | 360,00 | | 400 | |
|  | 172,55 | | Хлеб пшеничный | 0,0112 | 0,0140 | 0,0140 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0160 | 0,0200 | 0,0200 |
|  | 400,93 | | Лук репчатый | 0,0320 | 0,0400 | 0,0400 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0093 | 0,0116 | 0,0116 |
|  | 159,10 | | Мука пшеничная | 0,0046 | 0,0058 | 0,0058 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0004 | 0,0005 | 0,0005 |
|  | 333,33 | | Мука пшеничная в/с | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | 1450,00 | | Томатное пюре | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 |
|  | 400,93 | | Морковь | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 |
|  | 400,93 | | Лук репчатый | 0,0005 | 0,0006 | 0,0006 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0001 | 0,0001 | 0,0001 |
|  | Гарнир макароны отварные | 100 | 150 | 150 | 522,55 | | Макароны | 0,0400 | 0,0600 | 0,0600 | 140,00 | | 250,00 | | 250,00 | |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0050 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 1022,42 | | Курага | 0,0150 | 0,0150 | 0,0150 | 150,00 | | 150,00 | | 150,00 | |
|  | 1055,42 | | Сухофрукты | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 1506,98 | | Кислота лимонная | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | 0,00 | | Вода | 0,1900 | 0,1900 | 0,1900 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **825,00** | | **1035,00** | | **1077,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Среда** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Мясо тушеное с овощами | 80 | 100 | 100 | 2554,79 | | Мясо говядина | 0,1450 | 0,1750 | 0,1750 | 390,00 | | 400,0 | | 400,0 | |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0040 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 400,93 | | Морковь | 0,0040 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 1450,00 | | Томатная паста | 0,0040 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 400,93 | | Лук репчатый | 0,0040 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 400,93 | | Зелень свежая | 0,0024 | 0,0030 | 0,0030 |
|  | 333,33 | | Мука пшеничная в/с | 0,0032 | 0,0040 | 0,0040 |
|  | Гарнир крупяной | 100 | 150 | 150 | 255,55 | | Крупа гречневая | 0,0500 | 0,0750 | 0,0750 | 135,00 | | 200,00 | | 200,00 | |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0050 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 5066,00 | | Чай чёрный, байховый | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 | 70,00 | | 70,0 | | 70,0 | |
|  | 0,00 | | Вода | 0,2000 | 0,2000 | 0,2000 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0070 | 0,0070 | 0,0070 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,0 | | 27,0 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **610,00** | | **695,00** | | **697,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Четверг** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Котлеты рыбные | 80 | 100 | 100 | 1674,77 | | Минтай | 0,1250 | 0,1450 | 0,1450 | 285,00 | | 350,00 | | 350,00 | |
|  | 172,55 | | Хлеб пшеничный | 0,0160 | 0,0200 | 0,0200 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0232 | 0,0290 | 0,0290 |
|  | 1055,42 | | Сухари | 0,0080 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | Соус сметанный | 20 | 25 | 25 | 1547,00 | | Сметана | 0,0200 | 0,0250 | 0,0250 | 50,00 | | 60,00 | | 60,00 | |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | 333,33 | | Мука пшеничная в/с | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | Гарнир картофельное пюре | 100 | 150 | 150 | 151,65 | | Картофель | 0,1152 | 0,1728 | 0,1728 | 200,00 | | 300,00 | | 300,00 | |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0220 | 0,0280 | 0,0280 |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0100 | 0,0150 | 0,0150 |
|  | Напиток фруктово-ягодный | 200 | 200 | 200 | 918,92 | | Фрукты свежие | 0,0300 | 0,0300 | 0,0300 | 120,00 | | 120,00 | | 120,00 | |
|  | 918.92 | | Ягоды | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 1506,98 | | Кислота лимонная | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | 0,00 | | Вода | 0,2000 | 0,2000 | 0,2000 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **670,00** | | **855,00** | | **857,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Пятница** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Суп - лапша домашняя | 200 | 250 | 250 | 522,55 | | Лапша | 0,0520 | 0,0650 | 0,0680 | 280,00 | | 300,00 | | 300 | |
|  | 1572,81 | | Мясо птицы | 0,0840 | 0,1020 | 0,1020 |
|  | 151,65 | | Картофель | 0,0300 | 0,0400 | 0,0450 |
|  | 400,93 | | Морковь | 0,0100 | 0,0130 | 0,0150 |
|  | 400,93 | | Лук репчатый | 0,0100 | 0,0130 | 0,0150 |
|  | 400,93 | | Зелень | 0,0050 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0080 | 0,0100 | 0,0120 |
|  | Сыр твердый | 20 | 20 | 35 | 5077,63 | | Сыр твердый | 0,0200 | 0,0200 | 0,0350 | 90,00 | | 90,00 | | 140,00 | |
|  | Фрукт | 120 | 120 | 150 | 918,92 | | Яблоко | 0,1200 | 0,1200 | 0,1500 | 120,00 | | 120,00 | | 135,00 | |
|  | Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 5066,00 | | Чай чёрный, байховый | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 | 90,000 | | 90,00 | | 90,00 | |
|  | 0,00 | | Вода | 0,1500 | 0,1500 | 0,1500 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0500 | 0,0500 | 0,0500 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0070 | 0,0070 | 0,0070 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **595,00** | | **625,00** | | **692,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **3 неделя** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Понедельник** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Каша рисовая молочная | 150 | 200 | 200 | 522,55 | | Крупа рисовая | 0,0500 | 0,0650 | 0,0650 | 240,00 | | 280,00 | | 280,00 | |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,1300 | 0,1800 | 0,1800 |
|  | 0,00 | | Вода | 0,0500 | 0,0665 | 0,0665 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0050 | 0,0060 | 0,0060 |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0100 | 0,0120 | 0,0150 |
|  | Яйцо отварное | 1шт | 1шт | 2шт | 490,00 | | Яйцо | 1шт | 1шт | 2шт | 70,00 | | 70,00 | | 140,00 | |
|  | Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 | 5066,00 | | Чай чёрный, байховый | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 | 120,00 | | 120,00 | | 120,00 | |
|  | 0,00 | | Вода | 0,2000 | 0,2000 | 0,2000 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0070 | 0,0070 | 0,0070 |
|  | 918,92 | | Лимон | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **445,00** | | **495,00** | | **567,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Вторник** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Котлеты мясные, соус красный основной | 80/20 | 100/25 | 100/25 | 2554,79 | | Говядина | 0,1200 | 0,1450 | 0,1450 | 350,00 | | 400,00 | | 400,00 | |
|  | 172,55 | | Хлеб пшеничный | 0,0152 | 0,0190 | 0,0190 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0192 | 0,0240 | 0,0240 |
|  | 1055,00 | | Сухари | 0,0080 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0046 | 0,0058 | 0,0058 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0040 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 333,00 | | Мука пшеничная в/с | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | 1450,00 | | Томатное пюре | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 |
|  | 400,93 | | Морковь | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 |
|  | 400,93 | | Лук репчатый | 0,0050 | 0,0060 | 0,0060 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | Гарнир: рис припущенный | 100 | 150 | 150 | 522,55 | | Рис | 0,0383 | 0,0600 | 0,0600 | 135,00 | | 200,00 | | 200,00 | |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0050 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | Кисель плодово-ягодный | 200 | 200 | 200 | 1335,51 | | Кисель | 0,0240 | 0,0240 | 0,0240 | 150,00 | | 150,00 | | 150,00 | |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 918,92 | | Фрукты свежие | 0,0150 | 0,0150 | 0,0150 |
|  | 1506,98 | | Кислота лимонная | 0,0001 | 0,0001 | 0,0001 |
|  | 0,00 | | Вода | 0,1900 | 0,1900 | 0,1900 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **650,00** | | **775,00** | | **777,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Среда** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  | **Вторник** | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Салат из моркови заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 | 400,93 | | Морковь | 0,0654 | 0,1090 | 0,1090 | 200,00 | | 250,00 | | 250,00 | |
|  | 400,93 | | Изюм | 0,0100 | 0,0150 | 0,0150 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0060 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0036 | 0,0060 | 0,0060 |
|  | Жаркое по-домашнему из говядины | 150 | 200 | 200 | 2554,79 | | Говядина | 0,1310 | 0,1550 | 0,1550 | 450,00 | | 540,00 | | 540,00 | |
|  | 151,65 | | Картофель | 0,1500 | 0,1900 | 0,1900 |
|  | 400,93 | | Лук репчатый | 0,0200 | 0,0250 | 0,0250 |
|  | 400,93 | | Морковь | 0,0250 | 0,0300 | 0,0300 |
|  | 918,92 | | Помидоры свежие | 0,0150 | 0,0200 | 0,0200 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0100 | 0,0150 | 0,0150 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 5066,00 | | Чай чёрный, байховый | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 | 70,00 | | 70,00 | | 70,00 | |
|  | 0,00 | | Вода | 0,2000 | 0,2000 | 0,2000 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0070 | 0,0070 | 0,0070 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **735,00** | | **885,00** | | **887,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Четверг** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Тефтели рыбные | 80 | 100 | 100 | 1674,77 | | Рыба с/м | 0,1250 | 0,1450 | 0,1450 | 285,00 | | 350,00 | | 350,00 | |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0100 | 0,0150 | 0,0150 |
|  | 522,55 | | Рис | 0,0104 | 0,0130 | 0,0130 |
|  | 333,00 | | Мука пшеничная в/с | 0,0064 | 0,0080 | 0,0080 |
|  | 400,93 | | Лук репчатый | 0,0136 | 0,0170 | 0,0170 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | Соус сметанный | 20 | 25 | 25 | 1547,00 | | Сметана | 0,0200 | 0,0250 | 0,0250 | 50,00 | | 60,00 | | 60,00 | |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | 333,00 | | Мука пшеничная в/с | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | Гарнир картофельное пюре | 100 | 150 | 150 | 151,65 | | Картофель | 0,1152 | 0,1728 | 0,1728 | 200,00 | | 300,00 | | 300,00 | |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0220 | 0,0280 | 0,0280 |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0100 | 0,0150 | 0,0150 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 1022,42 | | Курага | 0,0150 | 0,0150 | 0,0150 | 150,00 | | 150,00 | | 150,00 | |
|  | 1055,42 | | Сухофрукты | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 1506,98 | | Кислота лимонная | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | 0,00 | | Вода | 0,1900 | 0,1900 | 0,1900 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **700,00** | | **885,00** | | **887,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Пятница** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Суп картофельный с овощами | 200 | 250 | 250 | 151,65 | | Картофель | 0,0400 | 0,0650 | 0,0650 | 280,00 | | 300,00 | | 300,00 | |
|  | 400,93 | | Капуста свежая | 0,0500 | 0,0625 | 0,0625 |
|  | 400,93 | | Морковь | 0,0100 | 0,0125 | 0,0125 |
|  | 400,93 | | Лук репчатый | 0,0096 | 0,0120 | 0,0120 |
|  | 1572,81 | | Мясо птицы | 0,0840 | 0,1020 | 0,1020 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0040 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 918,92 | | Помидоры свежие | 0,0056 | 0,0070 | 0,0070 |
|  | 400,93 | | Зелень | 0,0050 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 333,00 | | Мука пшеничная в/с | 0,0020 | 0,0025 | 0,0025 |
|  | Выпечка с творогом | 50 | 50 | 100 | 333,00 | | Мука пшеничная в/с | 0,0300 | 0,0300 | 0,0600 | 150,00 | | 150,00 | | 300,00 | |
|  | 333,00 | | Мука пшеничная в/с (на подпыл) | 0,0020 | 0,0020 | 0,0040 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0040 | 0,0040 | 0,0080 |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0120 | 0,0120 | 0,0240 |
|  | 490,00 | | Меланж или яйцо | 0,0050 | 0,0050 | 0,0100 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0090 | 0,0090 | 0,0180 |
|  | 1676,46 | | Творог | 0,0350 | 0,0350 | 0,0700 |
|  | 6822,00 | | Дрожжи прессованные | 0,0010 | 0,0010 | 0,0020 |
|  | 490,00 | | Меланж\ или яйцо (для смазки) | 0,0010 | 0,0010 | 0,0020 |
|  | Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 5066,00 | | Чай чёрный, байховый | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 | 90,00 | | 90,00 | | 90,00 | |
|  | 0,00 | | Вода | 0,1500 | 0,1500 | 0,1500 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0500 | 0,0500 | 0,0500 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0070 | 0,0070 | 0,0070 |
|  | Фрукт | 120 | 120 | 150 | 918,92 | | Яблоко | 0,1200 | 0,1200 | 0,1500 | 120,00 | | 120,00 | | 135,00 | |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **655,00** | | **685,00** | | **852,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **4 неделя** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Понедельник** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Макароны с сыром | 150 | 200 | 200 | 522,55 | | Макароны | 0,0600 | 0,0800 | 0,0800 | 240,00 | | 275,00 | | 275,00 | |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0050 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 5077,63 | | Сыр твердый | 0,0200 | 0,0250 | 0,0250 |
|  | Медовая выпечка | 40 | 40 | 80 | 333,00 | | Мука пшеничная в\с | 0,0420 | 0,0420 | 0,0840 | 130,00 | | 130,00 | | 260,00 | |
|  | 333,00 | | Мука пшеничная в\с (на подпыл ) | 0,0040 | 0,0040 | 0,0080 |
|  | 3640,17 | | Мед | 0,0350 | 0,0350 | 0,0700 |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0120 | 0,0120 | 0,0240 |
|  | 490,00 | | Меланж или яйцо | 0,0020 | 0,0020 | 0,0040 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0080 | 0,0080 | 0,0160 |
|  | 490,00 | | Меланж\ или яйцо (для смазки) | 0,0010 | 0,0010 | 0,0020 |
|  | Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 5066,00 | | Чай чёрный, байховый | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 | 90,00 | | 90,00 | | 90,00 | |
|  | 0,00 | | Вода | 0,1500 | 0,1500 | 0,1500 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0070 | 0,0070 | 0,0070 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0500 | 0,0500 | 0,0500 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **475,00** | | **520,00** | | **652,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Вторник** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **сумма,тг** | | | | | |
|  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Биточки мясные,  соус красный основной | 80/20 | 100/25 | 100/25 | 2554,79 | | Говядина | 0,1200 | 0,1450 | 0,1450 | 350,00 | | 400,00 | | 400,00 | |
|  | 172,55 | | Хлеб пшеничный | 0,0152 | 0,0190 | 0,0190 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0192 | 0,0240 | 0,0240 |
|  | 1047,96 | | Сухари | 0,0080 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0046 | 0,0058 | 0,0058 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0040 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 333,33 | | Мука пшеничная в/с | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | 1450,00 | | Томатное пюре | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 |
|  | 400,93 | | Морковь | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 |
|  | 400,93 | | Лук репчатый | 0,0050 | 0,0060 | 0,0060 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | Гарнир: крупяной | 100 | 150 | 150 | 522,55 | | Гречка | 0,0330 | 0,0490 | 0,0490 | 135,00 | | 200,00 | | 200,00 | |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0050 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | Кисель плодово-ягодный | 200 | 200 | 200 | 1335,51 | | Кисель | 0,0240 | 0,0240 | 0,0240 | 150,00 | | 150,00 | | 150,00 | |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 918,92 | | Фрукты свежие | 0,0150 | 0,0150 | 0,0150 |
|  | 1506,98 | | Кислота лимонная | 0,0001 | 0,0001 | 0,0001 |
|  | 0,00 | | Вода | 0,1900 | 0,1900 | 0,1900 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **650,00** | | **775,00** | | **777,00** | |
|  | **Среда** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Салат белокочанной капусты заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 | 400,93 | | Капуста белокочанная | 0,0594 | 0,0990 | 0,0990 | 200,0 | | 250,00 | | 250,00 | |
|  | 400,93 | | Морковь | 0,0066 | 0,0110 | 0,0110 |
|  | 400,93 | | Зелень | 0,0050 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 918,92 | | Яблоко | 0,0150 | 0,0200 | 0,0200 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0036 | 0,0060 | 0,0060 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0036 | 0,0060 | 0,0060 |
|  | Плов с мясом говядины | 150 | 200 | 200 | 2554,79 | | Мясо говядина | 0,1310 | 0,1550 | 0,1550 | 450,0 | | 540,00 | | 540,00 | |
|  | 522,55 | | Крупа рисовая | 0,0600 | 0,0690 | 0,6900 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0150 | 0,0170 | 0,0170 |
|  | 400,93 | | Лук репчатый | 0,0150 | 0,0200 | 0,0200 |
|  | 400,93 | | Морковь | 0,0200 | 0,0230 | 0,0230 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 | 5066,00 | | Чай чёрный, байховый | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 | 120,00 | | 120,00 | | 120,00 | |
|  | 0,00 | | Вода | 0,2000 | 0,2000 | 0,2000 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0070 | 0,0070 | 0,0070 |
|  | 918,92 | | Лимон | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,0 | | 25 | | 27 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **785,00** | | **935,00** | | **937,00** | |
|  | **Четверг** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Котлеты рыбные | 80 | 100 | 100 | 1674,77 | | Рыба с/м | 0,1250 | 0,1450 | 0,1450 | 285,00 | | 350,00 | | 350,00 | |
|  | 711,46 | | масло растительное | 0,0064 | 0,0080 | 0,0080 |
|  | 172,55 | | Хлеб пшеничный | 0,0104 | 0,0130 | 0,0130 |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0160 | 0,0200 | 0,0200 |
|  | 159,10 | | Мука пшеничная | 0,0064 | 0,0080 | 0,0080 |
|  | 400,93 | | Масло растительное | 0,0040 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | Соус сметанный | 20 | 25 | 25 | 1547,00 | | Сметана | 0,0200 | 0,0250 | 0,0250 | 50,000 | | 60,000 | | 60,000 | |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | 333,33 | | Мука пшеничная в/с | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | Гарнир картофельное пюре | 100 | 150 | 150 | 151,65 | | Картофель | 0,1152 | 0,1728 | 0,1728 | 200,000 | | 300,000 | | 300,000 | |
|  | 437,37 | | Молоко | 0,0220 | 0,0280 | 0,0280 |
|  | 4207,46 | | Масло сливочное | 0,0100 | 0,0150 | 0,0150 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 1022,42 | | Курага | 0,0150 | 0,0150 | 0,0150 | 150,00 | | 150,00 | | 150,00 | |
|  | 1055,42 | | Сухофрукты | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |
|  | 1506,98 | | Кислота лимонная | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |
|  | 0,00 | | Вода | 0,1900 | 0,1900 | 0,1900 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **700,00** | | **885,00** | | **887,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Пятница** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Наименование блюд** | **Выход блюд, гр.** | | | | **Цена,тг** | **Ингредиенты блюда** | **вес брутто,кг** | | | **стоимост блюда, тг** | | | | | |
|  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |  | |  | **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** | **6 (7)-10 лет** | | **11-14 лет** | | **15-18 лет** | |
|  | Суп - лапша домашняя | 200\25 | 250\30 | 250\30 | 522,55 | | Макароны (лапша) | 0,0520 | 0,0650 | 0,0650 | 280,00 | | 300,00 | | 300,00 | |
|  | 1572,81 | | Мясо птицы | 0,0840 | 0,1020 | 0,1020 |
|  | 151,65 | | Картофель | 0,0380 | 0,0500 | 0,0500 |
|  | 400,93 | | Морковь | 0,0100 | 0,0130 | 0,0150 |
|  | 400,93 | | Лук репчатый | 0,0100 | 0,0130 | 0,0150 |
|  | 400,93 | | Зелень | 0,0050 | 0,0050 | 0,0050 |
|  | 711,46 | | Масло растительное | 0,0080 | 0,0100 | 0,0120 |
|  | Сыр твердый | 20 | 25 | 40 | 5077,63 | | Сыр твердый | 0,0200 | 0,0250 | 0,0400 | 90,00 | | 95,00 | | 185,00 | |
|  | Фрукт | 120 | 120 | 150 | 918,92 | | Яблоко | 0,1200 | 0,1200 | 0,1200 | 120,00 | | 120,00 | | 135,00 | |
|  | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 5066,00 | | Чай(заварка) | 0,0020 | 0,0020 | 0,0020 | 70,00 | | 70,00 | | 70,00 | |
|  | 0,00 | | Вода | 0,2000 | 0,2000 | 0,2000 |
|  | 454,08 | | Сахар | 0,0070 | 0,0070 | 0,0070 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 | 654,59 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00 | | 25,00 | | 27,00 | |
|  | Стоимость рациона питания | | | | | | | | | | | **575,00** | | **610,00** | | **717,00** | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
| **Примечание: \*При приготовлении блюд исрользовать соль не более 1 гр. на прием в начальных классах, старшим детям не более 1,5 гр. Рекомендовано ВОЗ** | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  | |